

# Sumitomo Dental Clinic News Letter 2017年5月号



堺市北区蔵前町3-2-8 サンロード蔵前104

☎072-250-3117 住友歯科医院 検索Q

こんにちは！住友歯科医院 院長の住友 敏彦です。  
春の花が次々と咲き、若葉の輝きもひととき美しく  
大地のパワーを感じられる今日この頃です。  
たまには外に出かけて深呼吸をしながら、  
季節の移り変わりを楽しんでみるのも素敵ですね。



## ■ご挨拶

こんにちは！いつも住友歯科医院  
をご愛顧いただきまして誠にありが  
とうございます。歯科衛生士の山中  
です。院長&スタッフによるリレー  
エッセイ。5月号は、普段とは少し  
違う白衣をまとった私が担当します。



ご存知の方もいらっしゃるかと思いますが、おかげさ  
まで良縁に恵まれ、この度「谷口」になりました。今回は、  
4月23日（日）に執り行われた挙式の模様とともに、少  
し過去を振り返りながら、徒然と思うままに書いてみます。

## ■ 晴れの日に

住友歯科医院の扉を叩いてから早5年。お陰様で6年目  
を迎えました。新人の頃、「教科書で勉強した事と、実際  
に医療の現場に立つのは違う…」正直戸惑うことも少しあ  
りましたが、院長先生はじめ先輩スタッフの皆さん、そし  
て患者様からの応援が何よりの励みとなりました。

一人で全て任せていただけるようになった時「一人前  
になったな！」と嬉しそうに破顔一笑してくださった院長の  
顔を今でも覚えております。めまぐるしく変わる医療の世  
界で、昨日よりも今日そして明日、真摯に学び続け、一歩  
一歩着実に進んでいきたいと思っております。



↑式は親族のみで。少人数制でアットホームな、とても暖かいものとなりました。



↑結婚式は「これからもよろしくお願ひ致します」のケジメの儀式だと思ひます。

## ■ 口腔衛生管理の専門家としてお伝えしたいこと

さて、4月号で、敬愛する先輩・内田も書いておりました  
が、私も医療の現場からどうしてもお伝えしたいことが  
あります。それは「痛くならないためにお通ひいただきたい  
」ということです。

現在は、定期的なメンテナンスで初期虫歯を見つけるこ  
とができます。早期発見、早期予防をし、初期虫歯を削ら  
ず治すことも可能です。

ただし、予防をしなければ虫歯は進行してしまいます。  
残念な結果にならないように、しっかり初期虫歯を治し、  
その後進行しないように管理をしていく必要があります。  
そのための専門職として私ども歯科衛生士がおります。

嬉しいことに、旦那さんは、女性が使命を持って働くこ  
とに対し、とても理解のある人です。「一朝一夕で誰にで  
もできることじゃない。俺もできる限り応援する。頑張れ  
よ」と言ってくれています。本当にありがとうございます。皆様のお  
役に立てるこの仕事を頑張ってお伝えしたいと思ひます。

最後になりましたが、お悩みを一人で抱えずに、ご相談  
いただけたらと思ひます。これからもよろしくお願ひいた  
します。

住友歯科医院 (山中改め) 谷口 章代



## Hot Break Times

住友歯科医院  
Topics

白く輝く歯で健康的に美しく

「ホワイトニング」  
How-To②

## ■ ホワイトニングとは

歯を削ることなく、歯本来の色よりも白くする方法です。歯みがきや歯のクリーニングでは落ちない、加齢や遺伝による歯の黄ばみを、歯を削ることなく歯そのものの色を薬剤で化学的に漂白し、その方本来の歯の色よりも白くすることが出来ます。歯の表面にホワイトニング剤を塗布し、歯の黄ばみ色素を分解して歯を白くしていきます。

今回はよくいただくご質問をまとめてみました。

## ■ よくある質問 Q&amp;A

## Q: ホワイトニングでどの位白くなりますか？

A: 歯の色の原因、色の程度、歯の質等により個人差があります。施術前に現在の色の状態など確認いたします。ホワイトニングでは不可能な白さをご希望の場合にはお知らせいたします。

## Q: どんな歯の状態でもできますか？

A: 銀歯はもちろん、白い詰め物、かぶせ物の部分はホワイトニングを行っても基本的に現在の色のままです。「虫歯」や「歯周病」等の疾病部位に薬剤が付着した場合、症状が悪化する場合もあるため、まずは、治療が優先となります。また、妊産婦に対して問題があるという文献があるわけでは無いのですが、問題が無いという文献もありません。したがって安全性が確認されていない事から、適応外とさせていただきます。事前に十分なカウンセリングを行います。

## Q: 効果はどの位持続しますか？

A: ホワイトニング効果の持続期間には個人差があり、歯

質や生活習慣によって変わりますが、基本的には6ヶ月～1年とされています。1年で施術前に戻るというわけではありません。大体7割程度でしょうか。しかし、一度白くなった方は少し色がついてきただけでも戻った感じがするものです。気になった場合には再度ホワイトニングを行うこともできます。歯を削って人工物を被せるものとは違い、薬液を歯に浸透させて白くしているため、時間の経過とともに着色されます。

## Q: ホワイトニングは歯や体に影響はありますか？

A: ホワイトニングの基剤である過酸化水素は、米国食品医薬品局（FDA）でも成分の安全性を保障しており、薬剤自体は、その安全性を ADA（米国歯科医師会）が認めています。日本の各歯学部、歯科大学の研究室でも研究が行われており、多くの歯科研究室で論文も多数出されていますが、安全性が保障されています。

## Q: なぜ歯は変色するのですか？

原因は3つあります。

1. 外因性着色…食べ物に含まれる色素が歯の表面に付着して変色します。着色しやすいものとしては赤ワイン、ブドウ、チョコレート、緑茶、ウーロン茶、コーヒー、コーラ、紅茶、カレー、ケチャップなどです。
2. 内因性着色…病気や外傷、薬剤の副作用などにより、歯自体に染み込んだ着色が取れなくなったものです。ホワイトニングだけでは改善が困難な場合もあります。
3. 加齢にともなう黄ばみ…加齢により徐々に歯の色が濃くなるものです。また、肌の色や、紙の色が遺伝するように、歯の色も遺伝します。

事前にしっかりとカウンセリングを行いますので、安心してホワイトニングを行うことができます。ご興味のある方はお気軽に受付またはスタッフまでご相談ください。

## 思い出写真館とめぐる

## Dr.Toshihiko's Essay 「登竜門」

5月5日は「こどもの日」ですね。すっかりお馴染みの「鯉のぼり」ですが、どうして魚が空を泳いでいるのか、その由来をご存知ですか？

昔々、その昔。中国の黄河上流に竜門という激流が連なる滝があり、そこを登り切った魚は霊力が宿って竜になるといわれていました。滝を登るほどの勢いのある淡水魚といえば、清流だけでなく池や沼地などでも生息できる生命力の強い鯉をおいてほかにはありません。ある時1匹の鯉が激しい滝水に逆らいながら竜門を登りきったところ、鯉は竜へと変身し、天に昇っていきました。

鯉のぼりには、人生という流れの中で遭遇する難関を鯉のように突破し、立身出世して欲しいという、我が子の成長を願う親心が込められています。ちなみに、立身出世の関門を「登竜門」というのはここから来ています。

お散歩途中で、青い空を悠々と泳ぐ鯉のぼりを目にすると「屋根よ～り高～い鯉のぼり♪」思わず口ずさんでしまいます。

